

Số: 2321/TTKSBT-SKMT&YTTH
V/v tăng cường triển khai công tác hỗ
trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ
thông năm học 2022-2023

Quảng Ninh, ngày 01 tháng 11 năm 2022

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế các huyện/thị xã/ thành phố;
- Phòng Y tế các huyện/thị xã/thành phố;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện/thị xã/thành phố.

Căn cứ thông tư 31/2017/TT-BGDDĐT ngày 18/12/2022 của của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ công văn số 4252/BGDDĐT-GDCTHSSV ngày 31/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về tăng cường triển khai hỗ trợ tâm lý cho học sinh phổ thông;

Căn cứ công văn số 5280/UBND-GD ngày 6/10/2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh về việc tăng cường triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông;

Thực hiện công văn số 5325/SYT-NVY ngày 9/10/2022 của Sở Y tế về tăng cường triển khai công tác hỗ trợ tâm lý cho học sinh phổ thông và triển khai nhiệm vụ y tế năm học 2022-2023.

Để triển khai hiệu quả và nâng cao hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông trong năm học 2022-2023, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ninh xây dựng nội dung như sau:

I. Mục tiêu

- Phát hiện sớm, phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; Góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

- Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

II. Nội dung

1. Tăng cường các hoạt động chỉ đạo tuyến, phối hợp với đơn vị y tế đủ kiện chuyên môn tập huấn nâng cao kiến thức cho cán bộ y tế cơ sở.

2. Phối hợp ngành Giáo dục triển khai phòng ngừa, hỗ trợ, can thiệp và phát hiện sớm các trường hợp học sinh có khó khăn về vấn đề sức khỏe tâm thần; Giới thiệu, hỗ trợ học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

3. Tăng cường công tác truyền thông, tuyên truyền: Phát hiện sớm các vấn đề về tâm lý; Giải pháp, kỹ năng đối phó với vấn đề sức khỏe tâm thần cho học sinh....

III. Tổ chức thực hiện

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Xây dựng công văn về tăng cường triển khai hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông trong năm học 2022-2023.

- Phối hợp với Bệnh viện chăm sóc sức khỏe tâm thần triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông theo công văn số 5325/SYT-NVY ngày 9/10/2022 của Sở Y tế; Cung cấp tài liệu truyền thông, tuyên truyền về sức khỏe tâm thần cho học sinh.

- Phối hợp với Sở Giáo dục & Đào tạo các sở, ban ngành liên quan trong triển khai phòng ngừa, hỗ trợ can thiệp với những trường học sinh có khó khăn về tâm lý.

- Phối hợp Trung tâm Y tế, Phòng Y tế và Phòng Giáo dục & Đào tạo địa phương lồng ghép giám sát, hướng dẫn trong việc triển khai về hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông trong năm học 2022-2023.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai về Sở Y tế trước ngày 5/1 (học kỳ I), trước ngày 28/5 (cả năm học) theo quy định tại công văn số 5280/UBND-GD.

2. Trung tâm Y tế các huyện/thị xã/thành phố

- Xây dựng công văn về tăng cường triển khai hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông năm học 2022-2023 theo chỉ đạo.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xã/phường/thị trấn phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, chú trọng kiểm tra, phát hiện dấu hiệu sức khỏe tâm thần.

- Chủ động xây dựng các nội dung truyền thông, chuyên đề về nội dung tư

vấn tâm lý học đường.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo, Phòng Y tế huyện/thị xã/thành phố lồng ghép giám sát, hướng dẫn về tư vấn tâm lý học đường tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật trước ngày 2/1 (học kỳ I), trước ngày 25/5 (cả năm học).

3. Trạm Y tế xã/phường/thị trấn

- Xây dựng công văn về tăng cường triển khai hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông năm học 2022-2023 theo chỉ đạo.

- Tiếp tục phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, chú trọng kiểm tra, phát hiện dấu hiệu sức khỏe tâm thần và tư vấn, hướng dẫn cho học sinh, gia đình có biện pháp giải quyết kịp thời.

- Cung cấp tài liệu tuyên truyền, truyền thông liên quan về hỗ trợ, tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông.

- Thực hiện các nội dung khác liên quan đến công tác tư vấn tâm lý học đường.

- Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai theo yêu cầu của Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố

4. Cơ sở giáo dục

- Xây dựng kế hoạch về triển khai thực hiện công tác tư vấn tâm lý học đường cho học sinh phổ thông trong năm học 2022-2023.

- Tạo điều kiện cho cán bộ, nhân viên phụ trách công tác tư vấn tâm lý học đường được tham gia lớp tập huấn, đào tạo chuyên môn về tư vấn tâm lý học đường do đơn vị tuyển trên tổ chức.

- Tiếp tục phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, chú trọng kiểm tra, phát hiện học sinh có những dấu hiệu sức khỏe tâm thần.

- Tiếp tục triển khai thông tư 31/2017/TT-BGDDT; Phát hiện sớm học sinh có dấu hiệu về sức khỏe tâm thần và tư vấn hướng dẫn cho học sinh, gia đình đến cơ sở y tế và phòng khám chuyên khoa được khám, điều trị theo quy định.

- Xây dựng các chuyên đề tư vấn tâm lý cho học sinh hoặc lồng ghép tuyên truyền, truyền thông nội dung tư vấn tâm lý cho học sinh trong các môn

học chính khóa, hoạt động trải nghiệm, hoạt động ngoài giờ lên lớp, tổ chức buổi nói chuyện chuyên đề...

- Thiết lập kênh thông tin, cung cấp tài liệu, thường xuyên trao đổi với cha mẹ học sinh về diễn biến tâm lý và các vấn đề cần tư vấn, hỗ trợ cho học sinh.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện về Trạm Y tế xã/phường/thị trấn theo quy định.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- Sở Giáo dục & Đào tạo (b/c);
- Bệnh viện chăm sóc sức khỏe tâm thần (p/h);
- PGD, PYT, TTYT 13 huyện/thị xã/thành phố (t/h);
- Lưu: VT, SKMT&YTTH.

GIÁM ĐỐC

Vũ Quyết Thắng